



### I.M.P.U.L.S.

#### Studierendengruppe für gegenseitigen Austausch, Unterstützung & neue Impulse

Liebe Mitstudierende,

wir möchten gerne mit und für euch eine neue Möglichkeit des Austausches und des Zusammenkommens etablieren. Mit der **I.M.P.U.L.S. - Gruppe** schaffen wir ein Angebot in dem sich Studierende über Belastungen im Studium austauschen können.

Der Vielfalt der Themen sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Sei es das Gefühl der Überforderung in der Prüfungsphase, finanzielle Sorgen, Schwierigkeiten im Studium durch Behinderung, Krankheiten oder psychischen Belastungen oder ganz einfach der Wille sich darüber auszutauschen was einem aktuell so durch den Kopf geht und eventuell auch belastet.

Wir wollen uns also gegenseitig bei persönlichen und das Studium betreffenden Anliegen unterstützen und uns neue Impulse geben. Außerdem habt ihr hier auch die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und gleichgesinnte kennen zu lernen.

#### **I.M.P.U.L.S. steht für:**

Individualität

Miteinander

Präsenz

Unterstützung

Lebensnähe

Selbsthilfe

### Das Erwartet euch:

- Austausch innerhalb einer Kleingruppe (8-10 Teilnehmer\*innen)
- Regelmäßige Treffen alle 7 Tage im wöchentlichen Wechsel, per ZOOM und in den Räumlichkeiten der EvH
- Ein geschützter Rahmen und eine vertrauensvolle Atmosphäre
- Ein wertschätzender Umgang untereinander
- Unterstützender professioneller Input (Durch die Kooperation mit Frau Köllner von der Selbsthilfekontaktstelle Bochum und dem BISS)
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten und ein zusätzlicher Austausch via Whatsapp & Discord

**Für Wen?** ALLE Studierende der EvH - egal welcher Studiengang!

**Wer?** Moderation von Studierenden des Studiengangs HP/IP in Kooperation mit dem BISS

**Wann?** Alle 7 Tage, Mittwoch 17:30 Uhr (ca. 90 Minuten)

**Termine:** Kick-Off am 06.04.22 per ZOOM

**Wo?** Im wöchentlichen Wechsel, per ZOOM und in den Räumlichkeiten der Evh (Raum 127)

**Kontakt?** Bei Interesse und weiteren Fragen schreibt einfach an:

- [impuls@evh-bochum.de](mailto:impuls@evh-bochum.de)

Falls ihr euch aktuell also noch nicht sicher seid, ob ihr diese Art von Angebot in Anspruch nehmen möchtet und/oder dieses Semester keine Zeit dafür habt - **keine Sorge!** Auch in den kommenden Semestern wird die I.M.P.U.L.S. - Gruppe angeboten werden. Ihr könnt euch also auch gerne für einen späteren Zeitpunkt anmelden.

Falls ihr Interesse, Fragen oder Bedenken habt, könnt ihr euch auch sehr gerne an uns wenden.

Wir freuen uns auf euch!

Eure I.M.P.U.L.S – Team

Lena Schmitz, Dominik Munoz Brosig & Jaqueline Distel